Was also erwartet Dich hier genau? Pushups, Pullups, Burpees, Squats, Jumping Jacks und viele weitere, markerschütternd klingenden Grundübungen mit Deinem eigenen Körpergewicht. Dich erwartet aber auch mehr Kraft, mehr Muskulatur, weniger Körperfett und das gute Gefühl nach jedem einzelnen Workout, Dein Bestes gegeben zu haben – das garantieren wir Dir.

Im Vordergrund aber steht – wie bei all den anderen Angeboten unseres Vereins auch – der Sportsgeist und der Spaß an Bewegung. Feuert euch gegenseitig an. Motiviert euch. Habt gemeinsam Spaß am Knacken eurer Bestzeiten.

Wir freuen uns auf Euch! Besucht uns also gern in einer Schnupperstunde.

*Ansprechpartner:*

*Christopher Hofmann*

*Tel. 015208525761*